

CONSIGNES RELATIVES AU PORT DU MASQUE

Comment mettre ou retirer un masque ?



Lavez vous les mains à l'eau et au savon (ou au gel hydroalcoolique), avant et après toute manipulation des masques.



Pour mettre le masque, tenez le par les lanières élastiques. Positionnez le sous le menton pour la partie basse, et appuyez sur les barrettes nasales avec les 2 mains pour le plaquer au niveau du nez.



⚠ *Un masque mal positionné n'a aucune efficacité*

Une fois en place, ne touchez plus votre masque



Pour retirer le masque, décrochez les lanières afin de décoller le masque de votre visage.

S'il s'agit d'un masque jetable, jetez le immédiatement dans une poubelle dédié aux déchets Covid.

Quand changer de masque ?



Vous devez changer de masque dans les cas suivants :

- Lorsque vous le portez depuis 4h
- Lorsque vous mangez ou buvez
- Si le masque s'humidifie
- Si le masque est abimé

Comment entretenir un masque réutilisable ?



Pour l'entretien d'un masque réutilisable, lavez le minimum 30 minutes à 60° à la machine avec de la lessive.



Séchez le masque à l'aide d'un sèche-cheveux ou à l'air libre sur une surface désinfectée.